

Согласовано

Директор МОУ Мирный  
В.А. Богомолов В.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

17.09.26



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

| 4 Вариант                                 |              |                  |         |             |                                  |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ          | 200          | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                   | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:                      | 650          | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                           |
| Ответственное лицо <u>Савельева Р. В.</u> |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо Сидорова О.В.

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ лице №4  
Богданов В.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

17.09.26



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

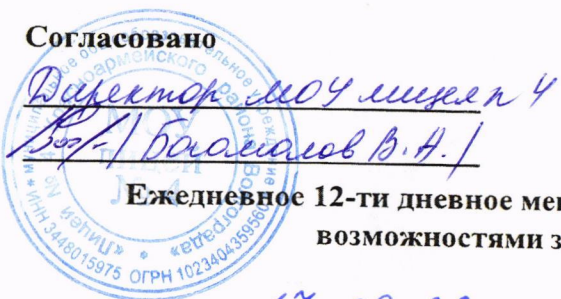
4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда          |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                         |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                 |     |              |                  |         |             |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ        | 250 | 11,70        | 14,27            | 39,17   | 331,91      |                                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                  | 180 | 0,70         | 0,70             | 17,11   | 82,06       |                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200 | 0,10         | 0,03             | 10,67   | 42,57       |                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50  | 3,83         | 0,49             | 23,43   | 113,98      |                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                 | 20  | 1,16         | 3,69             | 8,38    | 71,37       |                                  |
| Итого за прием пищи:                    | 700 | 17,49        | 19,18            | 98,76   | 641,89      |                                  |
| Ответственное лицо <u>Саагвота О.В.</u> |     |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо Садовникова О.В.

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

17.09.26

4 Вариант

| 4 вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,60       | 458,41                           |

Ответственное лицо

Садеева О.В.

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

17.09.26

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      | 620,06                           |

Ответственное лицо

Сидорова О.В.